

les nouvelles  
*Esthétiques*  
ITALIA & spa

N. 1 Gennaio Febbraio 2009

Bellezza.  
Universo di fantasia  
e di colori,  
che anima la vita!



# Vacanza benessere!

## Una settimana al "Bio Azur" di Hammamet

L'oscar dei centri di thalassoterapia in Europa e nel Mediterraneo

### Una settimana per una perfetta "Remise en forme"

Vuoi snellirti divertendoti, tonificarti gratificandoti con la magnificenza del mare e della natura? E' arrivato il momento di pensare a te stessa, di abbandonare la mente, e pensare solo al tuo corpo e alla tua salute, di dimenticare l'impegno costante dedicato alle clienti! Come? Vivendo in un ambiente elegante e raffinato lungo l'immensa spiaggia, in assenza totale di inquinamento. Facendo percorsi curativi di thalassoterapia all'insegna del benessere, dove specialisti valuteranno i trattamenti innovativi più indicati per ogni soggetto.



#### Qualche accenno al programma.

- attività nel tempo libero a scelta;
- piscina coperta con acqua di mare;
- risveglio corporeo al mattino sulla spiaggia soleggiata;
- acquagym nella piscina di mare;
- trattamenti di thalassoterapia estetica;
- discoteca e casinò;
- escursioni interessanti gratuite.

### Proponiamo 2 opzioni:

- A - 8 giorni 7 notti - euro 718 viaggio e hotel - colazione e cena
- B - 11 giorni 10 notti - euro 848 viaggio e hotel - colazione e cena

#### Opzione A - 8 giorni e 7 notti - euro 718, viaggio e hotel.

- Partenza da Milano Malpensa, Terminal 1:  
Venerdì 17 Aprile - ore 18h30 - arrivo a Tunisi aeroporto di Cartagine - ore 20h20. Trasferimento ad Hammamet.
- Partenza da Roma Fiumicino:  
Venerdì 17 Aprile - ore 11h20 - arrivo a Tunisi aeroporto di Cartagine - ore 12h30 - Trasferimento ad Hammamet.
- Rientro Venerdì 24 Aprile - orario da confermare.

#### Opzione B - 11 giorni 10 notti - euro 848 viaggio e hotel.

- Partenza da Milano Malpensa, Terminal 1:  
Venerdì 17 Aprile - ore 18h30 - arrivo a Tunisi aeroporto di Cartagine - ore 20h20. Trasferimento ad Hammamet.
- Partenza da Roma Fiumicino:  
Venerdì 17 Aprile - ore 11h20 - arrivo a Tunisi aeroporto di Cartagine - ore 12h30 - Trasferimento ad Hammamet.
- Rientro Lunedì 27 Aprile - orario da confermare.

(È previsto anche un volo a/r da Palermo - stesse date).

I partecipanti possono scegliere come data di rientro sia venerdì 24 sia lunedì 27 Aprile. La scelta verrà specificata al momento dell'iscrizione.

#### Trattamenti di thalassoterapia al BIO AZUR

- aerosol individuale o collettivo
- doccia ad affusione e massaggio simultaneo
- "acquagym"
- "douce manteau"
- applicazione completa/locale di alghe
- drenaggio linfatico
- maniluvio/pediluvio
- applicazione di fanghi
- massaggio a secco
- bagno "bouillonnant" automatico
- presso terapia
- fanghi marini
- rilassamento/sofologia
- doccia a getto
- educazione in piscina e in palestra
- trattamento alghe per gambe pesanti.

#### Pacchetto cure "Remise en forme":

forfait thalasso (4 giorni, circa 2 ore al giorno);  
€ 286,00 a persona.

L'ingresso in piscina, in spiaggia e l'uso di attrezzature quali: sdraie, ombrelloni, sono servizi gratuiti per tutti i partecipanti. E' possibile usufruire di spazi riservati per esercizi ginnici in piscina. Pacchetti benessere verranno selezionati sul posto dopo visita medica gratuita.

#### La tariffa comprende

Viaggio aereo A/R da Milano (o Roma o Palermo); il trasferimento dall'aeroporto "Cartagine" da Tunisi ad Hammamet, e viceversa al ritorno; una settimana all'Hotel "Sol Azur" \*\*\*\* in Hammamet; assistenza di personale specializzato dall'aeroporto di Tunisi per la durata del soggiorno, trattamento di mezza pensione (bevande escluse); cocktail di benvenuto o cena all'arrivo del gruppo; fiori e frutta in ogni camera all'arrivo; due escursioni di mezza giornata ciascuna gratuite.

Per informazioni urgenti  
telefonare allo 02/20240181

Per maggiori informazioni  
telefonare o rivolgersi a:  
Studio Esse  
Via settembrini 46 - 20124 Milano  
Tel +39.02.20240181  
Fax +39.02.29521495  
Email: studio.esse@infinito.it

#### Scheda di prenotazione da inviare compilata in ogni sua parte a: Studio Esse s.a.s. via Settembrini 46 - 20124 Milano

Partecipo/eremo alla "Vacanza benessere" ad Hammamet.  
Prenoto per n°... persone  
Camera/e doppia/e n°..... Camera/e singola/e n°.....

Allego caparra confirmatoria - 100,00 € con:

- assegno
- bonifico bancario (telefonare allo 02/20240181 per coordinate bancarie)

Mi invierete il programma partenze /rientri definitivo al seguente indirizzo:

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Le iscrizioni si chiuderanno entro di marzo.**

Essendo un viaggio a numero chiuso è necessario prenotare al più presto.

Partecipa alla  
"vacanza Benessere"  
l'esperto del  
"Massaggio Sciamanico"  
Hector Villafuerte  
(vedi presentazione  
a pag. 243)